



Jahresprogramm 2024

www.fgkerns.com

Das Leben ist wie ein Buch,
und wer nicht reist,
liest nur ein wenig davon!

Jean Paul

Liebe Frauen

Wir freuen uns euch das Jahresprogramm 2024 zu präsentieren.

Wir machen uns auf eine Reise in verschiedene Orte der Schweiz, erleben abwechslungsreiche Veranstaltungen zu verschiedenen Themen und geniessen zusammen gemütliche Stunden.

Mit neuem Wissen schlagen wir in unserem Leben Kapitel auf und gehen auf Wege, welche uns zu bisher unbekanntem Zielen führen. Wir können dieses Wissen teilen und andere mit auf unsere Reise nehmen und so gemeinsam Neues entdecken und erleben.

Wir laden dich ein im Jahr 2024 wieder mit uns auf Reisen zu gehen oder das erste Mal bei uns mitzumachen.

Wir freuen uns schon sehr darauf!

Herzlich Vorstand Frauengemeinschaft & Familientreff Kerns
und Liturgiegruppe

Anita, Christine, Nicole, Maya, Karin, Gaby, Bernadette,
Irene, Renate, Susanna, Anita, Claudia, Trudi, Evi

Januar 2024

Fr, 05.01.24



„Frauen Apéro“

Jeden 1. Freitag im Monat

ungezwungen, unverbindlich, gemütlich

Ort: Hotel Krone, Sarnen

Zeit: ab 19:30 Uhr



SRK-Babysitter-Kurs ab 13 Jahren (Jg.2011 und älter)

Leitung: Irène Bäbi-Abegg, Kursleiterin SRK

Daten: **Montag, 08.01.24 18:00 – 20:30 Uhr**

Mittwoch, 10.01.24 14:00 – 16:30 Uhr

Montag, 15.01.24 18:00 – 20:30 Uhr

Mittwoch, 17.01.24 14:00 – 16:30 Uhr

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Kosten: 110.- (Geschwister je 100.- pro Person)

Anmeldung: Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 18.12.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Fr, 19.01.24



95. Generalversammlung

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:30 Uhr

Anmeldung: Mit dem zugesandten Talon
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 05.01.2024

Auch der längste Marsch beginnt mit dem ersten Schritt.

Laozi

Mo, 22.01.24



Go inä luege - Besichtigung Firma COIDRO AG mit Make-up Vorführung

Wir dürfen uns die spannende Kernser Firma COIDRO AG anschauen und das vielfältige Sortiment kennenlernen. Vielleicht brauchst du noch ein Kostüm, Perücke oder Schminke für die Fasnacht... Oder doch ein Make-up für den Ausgang... Bei einer Vorführung von einem Beauty Make-up werden sie uns Tricks, Kniffs und die neusten Trends zeigen. Danach dürfen wir noch gemütlich ein kleines Apéro geniessen.

Treffpunkt: COIDRO AG, Industriestrasse 23, Kerns

Zeit: 19:00 Uhr

Kosten: wird von COIDRO AG gesponsort

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 08.01.2024

Do, 25.01.

Kantonsratsbesuch

Do, 14.03.

oder

Do, 23.05.24

Die Frauengemeinschaften sind herzlich eingeladen zu einem Besuch einer Kantonsratssitzung im Rathaus Sarnen. Wir bieten einen direkten Einblick in den Ratsbetrieb.



Bei einem Kaffee stehen amtierende Kantonsrätinnen in der Pause für einen Austausch zur Verfügung und beantworten Fragen zu ihrer politischen Tätigkeit und Werdegang und den aktuellen Geschäften, welche im Kantonsrat beraten werden.

Treffpunkt: Rathaus, Sarnen

Zeit: 08:30 Uhr Türöffnung und kleine Einführung in Ratsbetrieb durch Kantonsrätin

Programm: 09:00 Uhr Start Kantonsratssitzung

Ca. 10:00 Uhr Kaffeepause und Austausch

Ca. 10:30 Freiwillig:

zweiter Teil Kantonsratssitzung

Kosten: gratis
Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss für den Do, 25.01.2024
Montag, 08.01.2024
Anmeldeschluss für den Do, 14.03.2024
Montag, 26.02.2024
Anmeldeschluss für den Do, 23.05.2024
Montag, 13.05.2024

So, 28.01.24



Frauenfondue „Fäden ziehen“

Landgasthof Schlüssel, Alpnach Dorf
organisiert vom Frauenforum Obwalden
Anmeldungen an frauenforum.obwalden@gmail.com

Di, 30.01.24



Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung
für Witwen und alleinstehende Frauen

Ort: Restaurant Residenz Am Schärmä, Sarnen
Zeit: 12:00 - ca. 16:00 Uhr
Kosten: 35.-
Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
Christa Jossi, 041 661 06 51 oder
frauenbund-ow@bluewin.ch
Anmeldeschluss: Samstag, 20.01.2024

Mi, 31.01.24



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Wir treffen uns zum Spielen und gemütlichen
Beisammensein. Du darfst auch die Spielsachen der
Ludothek ausprobieren, sie werden an diesem Morgen
kostenlos zur Verfügung gestellt. Kaffee und Sirup stehen
bereit. Bring doch für dich ein Znüni mit.
Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Kosten: gratis; gegen einen Unkostenbeitrag stehen
Kaffee und Sirup bereit
Anmeldung: keine
Auskunft: Renate Rohrer, 077 420 51 48

Nächste Treffen jeweils am Mittwoch: 06.03. / 01.05. /
04.09. / 16.10. / 06.11.2024 / 05.02. und 19.03.2025

Februar 2024

Do, 01.02.24



Hirngerechtes Lernen - Lernanker

Wie funktioniert das Gehirn beim Lernen und welche Bedürfnisse sollten erfüllt werden, damit es optimal lernen kann? Doris Widmer (Lerncoach) vom Lernanker wird uns Tipps und Tricks weitergeben und offene Fragen beantworten.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 20:00 - ca. 21:30 Uhr
Kosten: 10.-
Anmeldung: Monika Häcki, 079 351 72 79
oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Mittwoch, 24.01.2024
Ein Anlass für jedermann.

Do, 29.02.24



Lottomatch

Der diesjährige Erlös geht an Härz fir Obwaldä
Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Zeit: 19:30 Uhr

Es passiert nichts Neues,
wenn du jeden Tag dasselbe tust.

Waldemar Zeier

März 2024

Fr, 01.03.24



Weltgebetstag Palästina

Den Weltgebetstag gestaltet die Liturgiegruppe zusammen mit der FG-Melchtal.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 17:00 Uhr

Bei Fragen: Trudi Bucher, 041 660 36 55

Mi, 06.03.24



Spiel- und Krabbeltreff

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 01. Mai 2024

Fr, 08.03.24



Obwaldner Frauentag - Offene Türe Rathaus

Die ehem. Kantonsratspräsidentin Regula Gerig-Bucher, Regierungsrätin Cornelia Kaufmann-Hurschler, Landschreiberin Nicole Frunz Wallimann sowie Gemeinde- und Kantonsrätinnen geben Einblick in ihre verschiedenen Ämter und Aufgaben.

Der Anlass wird zweimal durchgeführt (Morgen und Abend)

Ort: Rathaus, Sarnen

Morgen: Start: 08:15 Uhr Türöffnung

Programm: 08:30 - 10:30 Uhr

Offizieller Teil Referate und Gespräche

Workshop in vier Gruppen

10:30 - 11:15 Uhr Apéro und Abschluss

oder **Abend:** Start: 19:00 Uhr Türöffnung

Programm: 19:15 - 21:15 Uhr

Offizieller Teil Referate und Gespräche

Workshop in vier Gruppen

21:15 - 22:00 Uhr Apéro und Abschluss

Kosten: gratis

Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Montag, 26.02.2024

Do, 14.03.24



Kantonsratsbesuch

Siehe Ausschreibung vom Do, 25.01.2024
Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Montag, 04.03.2024

Mi, 20.03.24



Palmsträusse binden

Die selbst gebundenen Palmsträusschen aus siebenerlei verschiedenem Grün erfreuen sich grosser Beliebtheit. Zum Binden braucht es viele Hände. Die Pfarrei lädt darum zum Mithelfen ein. Wir binden die Sträusschen je nach Wetter im oder vor dem Pfarrhof. Für die Organisation sind wir froh um eine Anmeldung.

Ort: Pfarrhof, Kerns
Zeit: 13:30 Uhr
Mitnehmen: Wenn vorhanden eine Baumschere
Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Mittwoch, 13.03.2024

Do, 21.03.24



Fussreflexzonenmassage für den Hausgebrauch

Die Reflexzonenmassage fördert die Gesundheit auf vielfältige Weise und in allen Lebensphasen. Durch Druck auf spezielle Zonen an den Füßen erzeugt man eine Heilreaktion im Körper. Wir üben einfache Griffe und Berührungen, um z.B. Verdauungsbeschwerden, Kopfschmerzen oder eine Erkältung zu lindern.

Ort: Altes Kurhaus, Melchtal
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr
Kosten: 35.-
Kursleitung: Stefanie Imfeld,
Dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin
Mitnehmen: Yogamatte, bequeme Kleidung, grosses
Frottiertuch, Wolldecke, Schreibzeug
Anmeldung: Theresa von Rotz, 079 728 35 15
Anmeldeschluss: Mittwoch, 13. März 2024

Fr, 22.03.24 **63. Generalversammlung Frauenbund Obwalden**



Mi, 27.03.24 **Osternestli suchen**



Wo versteckt der Osterhase die Nestli wohl dieses Jahr?
Kommt und helft uns suchen! Ihr dürft gerne euer Zabig
mitnehmen, um euch nach der Suche wieder zu stärken
und eure Erlebnisse zusammen zu teilen.

Treffpunkt: Hinterflue, Kerns
mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 14:00 Uhr
Kosten: 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)
8.- pro Kind (Nichtmitglieder)
Anmeldung: Claudia Rust, 079 566 19 36
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 20. März 2024

Hast du deinen Jahresbeitrag bereits einbezahlt?
Wenn ja, herzlichen Dank!

April 2024

Sa, 20.04.24



Workshop für Jungs: «Agenten auf dem Weg» (MFM-Projekt / www.mfm-projekt.ch)

Ein Sexualpädagogisches Präventions-Projekt für 10 bis 12-jährige Jungs. Es vermittelt ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit. Musik, farbenfrohe Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen den Teilnehmenden das Lernen mit allen Sinnen, um körperliche und seelische Veränderungen während der Pubertät kennen zu lernen und zu verstehen. **Dazu gehört vorgängig ein Elternvortrag am Donnerstag, 18. April 2024 von 19:00 bis 20:30 Uhr.**

Ort: jeweils im Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Mitnehmen: Znüni, Mittagslunch, Getränke,
Hallenturnschuhe oder Finken

Kosten: 120.- pro Junge, inkl. Elternvortrag

Kursleitung: Beny Schnyder, MFM-Projekt-Kursleiter

Anmeldung: Christine Schorno, 041 660 61 75
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 15.04.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Sa, 20.04.24



Besuch auf dem Wandelenhof

Habt ihr Lust darauf die zotteligen Hochlandrinder mit ihren grossen Hörnern einmal näher kennenzulernen? Der Wandelenhof hat sich für die Haltung dieser imposanten Tiere entschieden und lädt uns ein auf ihren Hof. Zu diesem gehören zudem noch 370 Legehennen in einem mobilen Hühnerstall. Ganz vorsichtig dürfen wir beim Eier herausnehmen helfen. Das klingt aufregend!

Treffpunkt: Wandelenstrasse 5, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Kosten: 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)
8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 5. April 2024

Di, 23.04.24



**Wallfahrt nach Einsiedeln der Witwen und
alleinstehenden Frauen**

Abfahrt: 08:40 Uhr, Kerns Post

Rückfahrt: ca. 15:45 Uhr

Kosten Car: 38.- (Mittagessen individuell)

Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
Christa Jossi, 041 661 06 51

Anmeldeschluss: Dienstag, 16.04.2024

Di, 23.04.24



Buchbinden in der Bibliothek Kerns

Unter fachkundiger Anleitung begeben wir uns in die Welt des Buchbindens. Begleitet mit Wissen zu Papier, Leim und Technik können wir am Schluss diverse, handgemachte Notiz- und Skizzenhefte mit nach Hause nehmen.

Ort: Bibliothek Kerns im Pfarrhof, Kerns

Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

Kosten: 40.- inkl. Material (FG-Mitglieder)
50.- inkl. Material (Nichtmitglieder)

Mitnehmen: Japanmesser und Schneidunterlage
(falls vorhanden)

Kursleitung und Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 15.04.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Sa, 27.04.24



Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“

(MFM-Projekt / www.mfm-projekt.ch)

Ein Sexualpädagogisches Präventions-Projekt für 10 bis 12-jährige Mädchen. Dieser Workshop hat das Ziel, den weiblichen Zyklus und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät auf spielerische, liebevolle und anschauliche Art kennen zu lernen. **Dazu gehört vorgängig ein Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» am Freitag, 26. April 2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr.**

Ort: je im Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Mitnehmen: Picknick, Getränk, warme Socken, eine Decke

Kosten: 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Kursleitung und Anmeldung: Karin Feer, 079 729 31 27

k.feer@mfm-projekt.ch

Anmeldeschluss: Freitag, 19.04.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Mai 2024

Mi, 01.05.24



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 04. September 2024

Sa, 11.05.24



Stand des Obwaldner Familienfonds

Sarner Wochenmarkt

Do, 16.05.24



Maiandacht

19:30 Uhr, Kapelle St. Niklausen

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften um 19:00 Uhr beim Parkplatz neben der Kirche, Kerns

Do, 23.05.24

Kantonsratsbesuch



Siehe Ausschreibung vom Do, 25.01.2024
Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 13.05.2024

Do, 23.05.24

Nothilfe in meinem Umfeld



Möchtest du dein Erste-Hilfe Wissen mal wieder auffrischen? Unsere Themen sind:

- Vorgehen in einer Notfallsituation
- Patientenbeurteilung
- Reanimation bei Kindern
- Anwendung der DEFI
- Verbrühungen, Verbrennungen
- Schnittwunden
- Verlegung der Atemwege

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Kosten: 10.-

Kursleitung: Samariter Kerns

Anmeldung: Gaby Kündig-von Rotz, 079 755 40 72
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Do, 16.05.2024

Ein Anlass für jedermann.

Menschen sind wie Bücher.
Manche täuschen dich mit dem Umschlag
und einige überraschen dich mit dem Inhalt.

Unbekannt

Juni 2024

Fr, 07.06.-
Sa, 08.06.24



2-tägige Vereinsreise

Kulinarisch - Traditionell unterwegs im Appenzell. Allerlei Wissenswertes und nicht Alltägliches erfährst du an einer Dorfführung durch die charakteristischen mit Malereien reich verzierten Häuser. Im autofreien Ortskern lädt die schmucke Hauptgasse mit den zahlreichen kleinen Geschäften zum Flanieren ein, auch dafür bleibt dir Zeit. Lass dich überraschen.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns

Abfahrt: 08:00 Uhr

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr Abfahrt Appenzell

Kosten: erfährst du zur gegebenen Zeit

Anmeldung: Edith Durrer, 041 660 21 51, 077 499 05 60
oder unter www.fgkerns.com

Teilnehmerzahl: Mindestens 37 Personen

Anmeldeschluss: Samstag, 13.04.2024

Mo, 17.06.
oder
Di, 25.06.24



Frauenheilkunde

mit Kräutertherapie und Schüssler Salzen

Wir befassen uns während ca. 1.5 Std mit dem Thema Frau sein. Bei kleineren Beschwerden, die einem hindern Frau sein zu geniessen, vermitteln sie uns die sanfte Therapie von Pflanzen und Schüssler Salzen.

Ort: Drogerie Kerns AG

Zeit: 19:00 Uhr

Kosten: 10.- (FG-Mitglieder)
15.- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Monika Bucher, 076 519 52 14

Anmeldeschluss: Mo, 10.06.2024 für den 17.06.2024

Di, 18.06.2024 für den 25.06.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

August 2024

Do, 29.08.24 **Besichtigung Weingut Tellen**



Das Weingut Tellen bewirtschaftet heute Reben an den drei Standorten Tellen in Kägiswil sowie am Landenberg und in Kirchhofen in Sarnen. Wir erhalten einen Einblick zum „Wein machen“, das heisst alles über den Rebberg, das Rebjahr, die Lagerung bis zur Traube in den Flaschen. Bei einem Apéro degustieren wir den Tellen Wein und es besteht die Möglichkeit direkt vor Ort einzukaufen.

Treffpunkt: Tellenstrasse 41, Kägiswil
Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht,
meldet dies beim anmelden

Zeit: 18:00 Uhr

Kosten: 35.-

Anmeldung: Bernadette Ettlin, 079 240 43 13
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 14.08.2024

Ein Anlass für jedermann.

September 2024

Mo, 02.09.24 **Räucherpflanzen kennenlernen auf Hof Neufallenbach**



Beatrice Bissig-Odermatt nimmt uns in ihren üppigen Räucherpflanzengarten in Grafenort und erzählt uns spannendes über die einheimischen Räucherpflanzen. Du darfst dir ein eigenes wirkungsvolles Räucherbündel aus deinen Lieblingspflanzen binden.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns
Wir bilden Fahrgemeinschaften

Zeit: 16:25 Uhr Abfahrt

Kosten: 85.- (FG-Mitglieder)

95.- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 28.08.2024

Teilnehmerzahl ab 10 - 18 Personen

Mi, 04.09.24



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 16. Oktober 2023

Mi, 18.09.24



Haare flechten mit Petra Rossacher

Egal ob einfach oder kompliziert, ob verspielt oder elegant - geflochtene Frisuren passen zu jedem Anlass. Petra Rossacher gibt uns Tipps und Tricks, was vor dem Haareflechten beachtet werden soll und zeigt uns verschiedene Varianten von Flechtfrisuren für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: CHF 6.- (für FG-Mitglieder)
CHF 8.- (für Nichtmitglieder)

Mitnehmen: Je eigenes Haar-Model, Haarbürste und Kamm wenn vorhanden

Anmeldung: Irene Roos, 079 720 48 83
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Samstag, 31.08.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Sa, 21.09.24



Tischmarkt

Miete dir einen Tisch und verkaufe selbständig deine Artikel; Spielsachen, Kleider, Artikel die weiterziehen dürfen, Selbstgemachtes wie Konfitüre, Tee, Sirup oder sonstige Leckereien, selbstgebasteltes oder genähtes,

Dekoartikel usw.

Ob jung oder alt - jeder ist willkommen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: ab 08:00 Uhr Einrichten
ab 09:00 Uhr Türöffnung
bis 11:30 Uhr Verkauf

Kosten: CHF 15.- pro Tisch

Tischreservation: Renate Rohrer, 077 420 51 48
oder unter www.fgkerns.com

Reservation bis Samstag, 14.09.2024

Achtung: beschränkte Anzahl Tische

Oktober 2024

Mi, 16.10.24

Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 06. November 2024



Mo, 21.10.24

Vorsorge und Vererben

Was geschieht, wenn ich urteilsunfähig werde?

Wie funktioniert das Erbrecht und welche Möglichkeiten habe ich zur Selbstbestimmung und auf was muss ich achten beim Vererben meines Vermögens? Setzt auch du dich mit solchen Fragen auseinander und würdest du gerne die Antwort wissen? Diese und weitere Fragen werden beim Anlass zum Thema Vererben beantwortet. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Am Kurs wird dir das Basiswissen um folgende Themen vermittelt:

- Ehegüterrecht und Konkubinat
- Erbrecht: gesetzliche Erbfolge, Pflichtteil, Ehe- und Erbvertrag
- Schenkungen und Vorerbe im Zusammenhang mit Erbschaften



- Selbstbestimmung: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
 Zeit: 19:30
 Kursleitung: Obwaldner Kantonalbank
 Anmeldung: Monika Bucher, 076 519 52 14
Anmeldeschluss: Freitag, 11.10.2024
 Ein Anlass für jedermann.

Mi, 30.10.24



Elternkurs - Selbstwertgefühl - Unsere Mitte die uns Halt gibt

«Die Aufgabe der Eltern ist es, Raum zu schaffen, damit ihr Kind sein kann, wer es ist.» Jesper Juul

An diesem Abend ist der Fokus auf dem Unterschied des Selbstvertrauens und dem Selbstwertgefühl. Wie kann sich das Kind wertvoll fühlen, so wie es ist, ohne dass seine Leistung bewertet wird? Was gibt uns inneren Halt, um auch in schweren Ereignissen den Boden nicht zu verlieren? Neben ihren fachlichen Inputs besteht Raum für Austausch und Fragen. Für einen Familienalltag, in welchem Freude und Gelassenheit mehr Raum bekommt.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
 Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
 Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag
 Leitung: Anita Kurmann, Familienberaterin
 Sozialpädagogin, familylab
 Elterngruppenleiterin, Mutter
 Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43
 oder unter www.fgkerns.com
Anmeldeschluss: Freitag, 25.10.2024
 Ein Anlass für jedermann.

November 2024

Mi, 06.11.24



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 05. Februar 2025

Do, 07.11.24



Friedensmesse

Es ist eine Tradition, dass jede Pfarrei im November einmal im Ranft eine Messe feiert und dabei besonders um den Frieden in der Welt betet. Siehe Pfarrblatt

Messe: 19:30 Uhr in der unteren Ranftkapelle

Sa, 09.11.24



Frauenzmorgä

Landgasthof Grossteil, Giswil

Organisiert vom Frauenforum Obwalden

Anmeldung an frauenforum.obwalden@gmail.com

So, 10.11.24



Räbeliächtliumzug

Wir treffen uns in der Pfarrkirche Kerns, wo wir die Geschichte vom Heiligen Martin hören. Anschliessend ziehen wir mit unseren selbst geschnitzten Räben oder den Latärnli durch das Dorf. Voran reitet der Heilige Martin auf seinem Pferd. Nach dem Umzug sind alle zu Lebkuchen und Kaffee/Punsch beim Pfarrhof eingeladen.

Treffpunkt: in der Pfarrkirche, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 17:30 Uhr

Kosten: keine (Kollekte)

Anmeldung: keine

Auskunft: Renate Rohrer, 077 420 51 48

Wir nehmen keine Räben Bestellungen entgegen.

Di, 12.11.24



Besinnungstag für Witwen und alleinstehenden Frauen

Ort: wird noch bekannt gegeben, siehe Pfarrblatt

Zeit: 9:30 Uhr

Kosten: 35.-

Anmeldung: Frauenbund Obwalden,
Christa Jossi, 041 661 06 51

Anmeldeschluss: Samstag, 02.11.2024

Sa, 16.11.24



Elisabethenmesse mit Gedächtnissen für verstorbene Mitglieder

09:00 Uhr Pfarrkirche, Kerns

Anschliessend laden wir Alle zu einem Kaffee in den Pfarrhofsaal ein. Der Erlös geht an das Elisabethenwerk.

Mi, 20.11.24



Seidenmalen

Gemeinsam tauchen wir ein in die Farben der Blumenseide. Wir reissen oder schneiden das Seidenpapier nach unseren Bedürfnissen und gestalten unser eigenes Bild. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ort: Malatelier, Haltenstrasse 21, Kerns

Zeit: 14:00 oder 19:00 Uhr (je max. 6 Pers.)

Dauer: ca. 2 Std.

Kursleitung: Sonja Röthlin

Kosten: 80.- (FG-Mitglieder)

90.- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Bernadette Ettlin, 079 240 43 13
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 11.11.2024

Mi, 27.11.24



Stand des Obwaldner Familienfonds

Sarner Weihnachtsmarkt

Dezember 2024

So, 01.12.24



Samiglais abholen

Auch dieses Jahr wird uns der Samiglais im Wald besuchen und uns eine spannende Geschichte erzählen. Grosse und Kleine bringen Trinklä oder Latärnli mit und wir geniessen zusammen die vorweihnächtliche Stimmung.

Treffpunkt: Hinterflue, Kerns

mit Begleitung eines Erwachsenen

Zeit: 16:30 Uhr

Kosten: 6.- pro Kind (FG-Mitglieder)

8.- pro Kind (Nichtmitglieder)

Anmeldung: Susanna von Deschwanden, 079 365 21 72

oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 24.11.2024

Mo, 02.12.24



Weihnachtsmarkt Einsiedeln

Der Weihnachtsmarkt vor der fantastischen Kulisse des Klosters Einsiedeln hat seinen ganz besonderen Reiz. Heimelig dekorierte Verkaufsstände, die festliche Weihnachtsbeleuchtung und der grosse Weihnachtsbaum auf dem Klosterplatz bringen unsere Augen zum Leuchten.

Treffpunkt: Parkplatz neben der Kirche, Kerns

Abfahrt: 13:00 Uhr

Rückkehr: ca. 20:45 Uhr

(Abfahrt in Einsiedeln: 19:30 Uhr)

Kosten: 38.-

Anmeldung: Anita Reinhard, 079 305 19 43

oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Freitag, 22.11.2024

Ein Anlass für jedermann.



SRK-Babysitter-Kurs ab 13 Jahren (Jg.2012 und älter)

Leitung: Irène Bäbi-Abegg, Kursleiterin SRK
Daten: Anfang Januar 2025 / Bei Bekanntgabe der neuen Daten werden diese auf der Homepage aufgeschaltet: www.fgkerns.com
Ort: Pfarrhofsaal, Kerns
Kosten: 110.- (Geschwister je 100.- pro Person)
Anmeldung: Anita Flück, bucher.anita@bluewin.ch oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Montag, 16.12.2024

Teilnehmerzahl beschränkt!

Mi, 22.01.25



Feldenkrais-Kurs 4-Mal (1. Mal)

Möchtest du etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun? Dann laden wir dich ein, die Feldenkrais Methode und ihre Wirkung kennenzulernen. Feldenkrais eignet sich für Menschen jeden Alters. Für Menschen, die ihre Gesundheit und Lebensqualität stärken wollen, die ihr Bewusstsein für Bewegung und ihren Handlungsspielraum erweitern möchten.

Weitere Daten: Mi, 29.01., 05.02. & 12.02.2025

Ort: Postplatz 4, Kerns
Zeit: 19:00 - ca. 20:15 Uhr
Kursleitung: Margrit Egger, Feldenkrais Therapeutin
Kosten: Spezialrabatt für FG
70.- / 4 Lektionen (FG-Mitglieder)
80.- / 4 Lektionen (Nichtmitglieder)
Anmeldung: Gaby Kündig-von Rotz, 079 755 40 72 oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15.01.2025

Teilnehmerzahl max. 9 Personen!

Fr, 24.01.25



Buchvorlesung: Kriminalromane von Julia Koch aus OW

Von der Idee zum Buch. Die Obwaldner Autorin Julia Koch zeigt uns auf, wie der Ablauf bei der Entstehung eines Buches von statten geht und liest uns aus ihren Büchern vor. Die Handlungen ihrer Romane finden alle in Obwalden oder Umgebung statt. Dadurch wird man von der Geschichte gefesselt und kann fast nicht aufhören weiterzulesen.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:00 - ca. 21:00 Uhr

Kosten: 15.-

Anmeldung: Nicole von Rotz, 041 662 09 09
oder unter www.fgkerns.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 12.01.2025

Ein Anlass für jedermann.

Mi, 29.01.25



Feldenkrais-Kurs (2. Mal)

Februar 2025

Mi, 05.02.25



Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek

Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Nächstes Treffen: Mi, 19. März 2025

Mi, 05.02.25



Feldenkrais-Kurs (3. Mal)

Mi, 12.02.25



Feldenkrais-Kurs (letztes Mal)

Do, 20.02.25 **Lottomatch**



Der diesjährige Erlös geht an Vergiss-mein-nicht,
Demenz Betreuung Unterwalden.

Ort: Pfarrhofsaal, Kerns

Zeit: 19:30 Uhr

März 2025

Fr, 14.03.25 **96. Generalversammlung**



Wir werden die GV zukünftig etwas später abhalten als bisher, damit wir Anfang Jahr mehr Zeit für die Organisation haben. Laut Statute, muss sie im ersten Vierteljahr stattfinden.

Mi, 19.03.25 **Spiel- und Krabbeltreff mit Ludothek**



Ab 09:00 - 10:30 Uhr im Pfarrhofsaal, Kerns

Wer Bücher liest,
schaut in die Welt und nicht nur bis zum Zaune.

Johann W. von Goethe



Frauengemeinschaft Kerns

www.fgkerns.com / info@fgkerns.com



Familientreff Kerns

www.fgkerns.com / familientreff@fgkerns.com



Frauenbund Obwalden, Kantonalverband des SKF

www.frauenbund-ow.ch

SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

www.frauenbund.ch



Obwaldner Familienfonds

www.familinfonds-ow.ch



Frauengemeinschaft Melchtal

www.fg-melchtal.ch

Information

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Wenn du dich für einen Kurs oder einen Ausflug angemeldet hast, jedoch nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte frühzeitig ab oder Organisiere einen Ersatz. Bei Nichterscheinen oder zu später Abmeldung müssen wir dir die Kosten berechnen.

Jede Besucherin unserer Anlässe haftet bei Unfall privat.

Der Verein übernimmt keine Haftung.

Fahrgemeinschaftsbeitrag:

Kantonal pro Person 2.- / Außer Kantonal pro Person 5.-

Wir machen während den Anlässen Fotos. Diese verwenden wir gerne für unsere Homepage und die Medienarbeit. Bitte melde dich bei uns, wenn du das nicht möchtest. Die Datenschutzrichtlinien sind auf der Homepage aufgeschaltet.

Vorstand Frauengemeinschaft Kerns ab GV 2024

FG-Team



Präsidium	vakant	
Aktuarin	Anita Reinhard-Durrer, Wolfgrueben 1	079 305 19 43
Kassierin	Christine Schorno-Kaufmann, Am Bach 9	041 660 61 75
Geistliche Begl.	vakant	
Dorf	Nicole von Rotz, Untergasse 4b	041 662 09 09
Dorf	Maya Bösch, Sagenstrasse 7	078 835 21 52
Siebeneich	Karin Blättler-Gisler, Wart 1	079 670 83 65
Wisserlen & Dietried	Gaby Kündig-von Rotz, Obermattli 6	079 755 40 72
Halten & St. Niklausen	Bernadette Ettlin-Koch, Deschwandi 1	079 240 43 13
Kontakt Liturgiegruppe	Trudi Bucher-Riebli, Chlewigenpark 1	041 660 36 55

FT-Team



	Irene Roos, Im Hostettli 15	079 720 48 83
	Renate Rohrer, Arlistrasse 12	077 420 51 48
	Susanna von Deschwanden, St. Jakobstr. 2	079 365 21 72
	Anita Flück, Müliboden 5	079 203 40 51
	Claudia Rust, Müliboden 5	079 566 19 36
Babysittervermittl.	Anita Flück, Müliboden 5 www.fgkerns.com	079 203 40 51
Kontakt Witfrauen	Trudy Bucher-von Rotz, Melchtalerstr. 36	041 660 19 22

Mail Frauengemeinschaft Kerns: info@fgkerns.com
Mail Familientreff Kerns: familientreff@fgkerns.com

Instagram: [frauengemeinschaft_kerns](https://www.instagram.com/frauengemeinschaft_kerns)

Homepage: www.fgkerns.com

